

Introduzione	7
Roma – Metropoli dai due volti	8

## XIV PASSEGGIATE IN VII GIORNI

### I° GIORNO

I. La residenza di Giove – Il Campidoglio	18
II. La rappresentanza del sovrano – I Fori Imperiali	32

### II° GIORNO

I. Templi, culti, sacerdotesse – Il Foro Romano	44
II. SPQR – Il Foro come cuore politico della città	54

### III° GIORNO

I. L'arena dei gladiatori – L'anfiteatro Flavio	63
II. Corse dei carri e casacche colorate – Il Circo Massimo	80

### IV° GIORNO

I. Architetture sontuose come programma – Il Campo Marzio I	90
II. Spettacoli teatrali e show di atletica – Il Campo Marzio II	107

### V° GIORNO

I. In giro per negozi – Dalla via Sacra ai Recinti	114
II. Porti, mercati, magazzini – Il Tevere, mercante dei prodotti di tutto il mondo	123

### VI° GIORNO

I. La marcia dell'acqua – Gli acquedotti	135
II. Il piacere dei bagni e non solo – Le terme	142

### VII° GIORNO

I. Il quartiere della gente semplice – La “ribollente” Suburra	147
II. Regina delle strade e delle tombe – La via Appia	156

Suggerimenti pratici per quanti visitano Roma	174
---	-----